

ROADBOOK



baloise namur marathon

**Zaterdag 5 april en
zondag 6 april 2025**

Inhoudstafel

1. Programma & afhalen van het rugnummer.....	5
2. Het pacing team	6
3. Materne Kids RUN	6
4. BALOISE NAMUR MARATHON	7
5. BALOISE NAMUR HALVE MARATHON	11
6. BALOISE NAMUR 10K KickCancer	14
7. Bij de aankomst	16
8. Bijkomende informatie	17
9. PLAN NAMUR EXPO	19
10. ELITES	20
11. Toeschouwers.....	21
12. Mobiliteitsinformatie.....	22

WELKOM OP DE BALOISE NAMUR MARATHON, HALVE MARATHON & 10K KickCancer

In het hart van de Waalse hoofdstad van België bieden de Baloise Namur Marathon, Halve Marathon en 10K KickCancer een unieke kans om de stad te ontdekken terwijl je deelneemt aan een legendarische race.

Het is tegelijkertijd een sportief evenement in een unieke omgeving aan de samenvloeiing van de Maas en de Samber, een populair familie-evenement en een toeristische attractie door de ontdekking van een historische en culturele hoofdstad met vele gezichten.

Dit jaar worden alle startpunten gedecentraliseerd. De marathon start in Wépion, de halve marathon in Profondeville en de 10K KickCancer in Parc de la Plante in Namen, met als finish Namur Expo waar je alle faciliteiten vindt die je nodig hebt.

Aarzel niet om onze website en FAQ te raadplegen:

www.baloisenamurmarathon.com



🏃❤️🏃❤️ **A huge thank you to our volunteers!** ❤️🏃

De Baloise Namur Marathon is een belangrijk sportevenement in Wallonië dat wordt geleid door een zeer gemotiveerd team (Anthony, Caroline, Damien, Louis, Nicolas, Pascal). Het is ook en vooral een evenement dat kan rekenen op de steun van niet minder dan 500 vrijwilligers: jeugdbewegingen, veiligheidsscholen (Andenne en Namen), sportclubs, vrienden en familie.

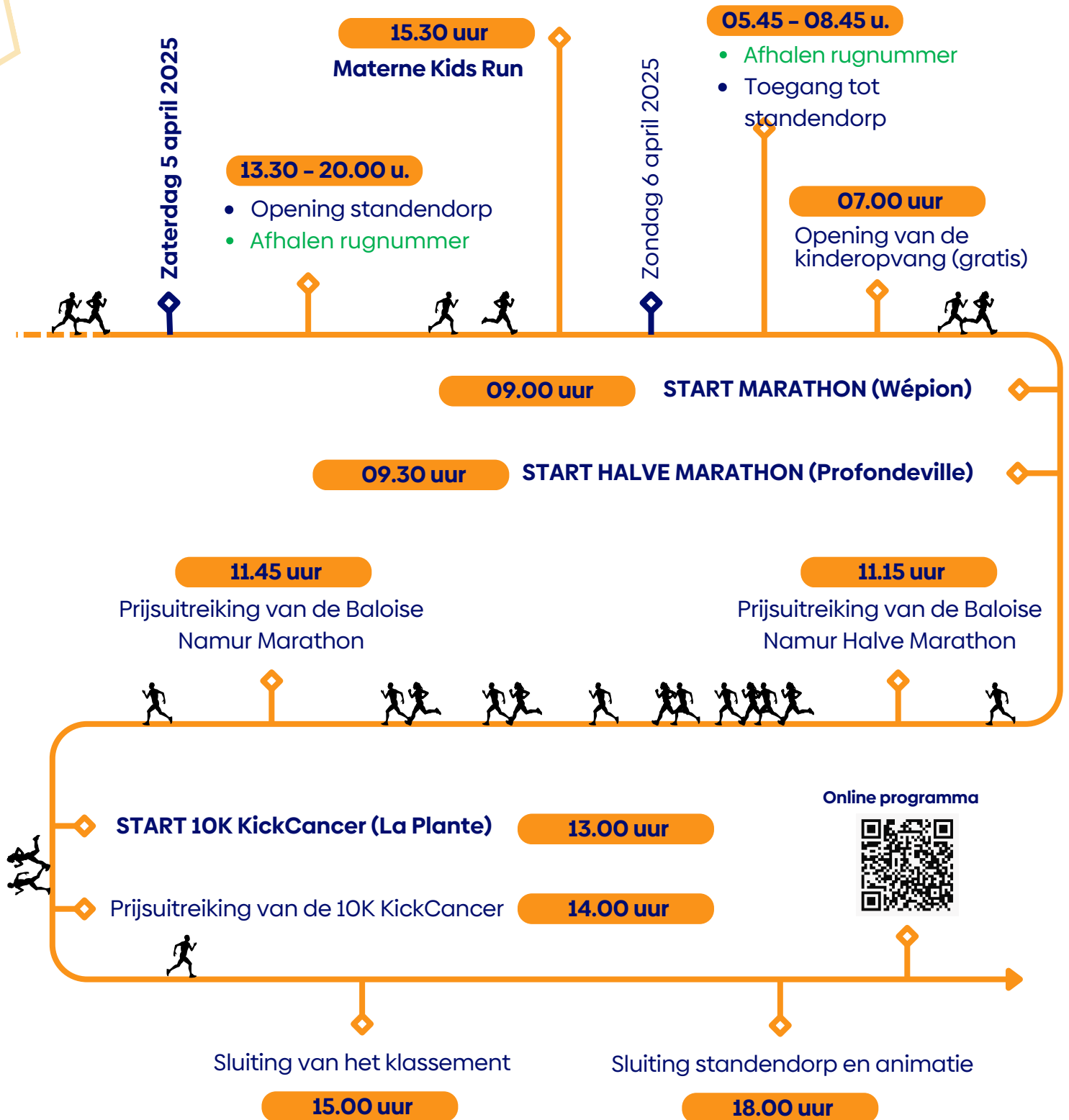
Zonder hen zou er geen marathon zijn, geen verfrissingen, geen aanmoedigingen bij elke bocht! Onze vrijwilligers zijn de ziel van de Baloise Namur Marathon, de mensen die je met een glimlach verwelkomen, je begeleiden langs het parcours en deze dag mogelijk maken.

Beste lopers, we rekenen op jullie om de glimlach terug te geven! Een bedankje, een vriendelijke blik in het voorbijgaan... Het kost niets en het maakt het verschil.

We kijken ernaar uit om velen van jullie aan de start te zien... en altijd vol goede moed! 😊



1. PROGRAMMA



Adressen

- **Standendorp en aankomst:** Avenue Sergent Vrithoff 2, 5000 Namen (*Namur*)
- **Start Baloise Namur Marathon:** Ecluse de Wépion (Promenade de Meuse 5)
- **Start Baloise Namur Halve Marathon:** Chaussée de Dinant 106, 5170 Profondeville
- **Start 10K KickCancer:** Parc de la Plante, Namen (*Namur*)

2. Het pacing team

Het pacing team dat bestaat uit ervaren lopers die zich engageren als tempomakers, speelt een cruciale rol in een marathon door hardlopers te helpen een constant tempo aan te houden en hun energie te beheren. Ze fungeren als visuele en motiverende signalen om lopers te helpen specifieke tijdsdoelen te halen of de wedstrijd uit te lopen zonder zichzelf te overbelasten.

- ◇ MARATHON: 3h00 - 3h15 - 3h30 - 3h45 - 4h00 - 4h15 - 4h30 - 4h45 - 5h00 - 5h30
- ◇ HALVE MARATHON: 1h35 - 1h45 - 2h00 - 2h15 - 2h30 - 2h45
- ◇ 10K: 40' - 50' - 1h

3. Materne Kids Run

- ◇ **Uren van vertrek en startpunt** : 15.30u [Quai de l'Abbaye 31, 5000 Namur](#)
- ◇ **Rugnummer** : Nummers kunnen alleen worden opgehaald in **Namur Expo** op **zaterdag 5 april 2025** vanaf **13.30 uur**.
- ◇ Er is een medaille voor iedereen en een snackbar bij de finish met Materne compotes.
- ◇ Ouders kunnen samen met hun kinderen lopen

4. BALOISE NAMUR MARATHON

— Startpunt: Promenade de la Meuse 5, 5100 Namur (Namur)

— Uren van vertrek, in startvakken

Baloise Namur Marathon

Promenade de Meuse (Écluse) - 5101 Namur

1. Consigne (1-1000)
2. Consigne (1001-2000)
3. Zone d'échauffement

	HEURE CONSEILLÉE D'ENTRÉE DANS LE SAS	HEURE DE DÉPART
♿ Handisport	8h40	8h55
Elite	8h45	9h00
2h31 - 3h00	8h45	9h00
3h01 - 3h30	8h45	9h00
3h31 - 4h00	8h45	9h00
4h01 - 4h30	8h45	9h00
4h31 et plus (Max 6h)	8h45	9h00

Hoe geraak je aan de start van de Baloise Namur Marathon?

- **OPTIE 1:** je koos voor een pendelbus (incl. personen met beperkte mobiliteit)

De TEC-shuttles voor je vertrek staan voor Namur Expo, Avenue Sergent Vrithoff 2. De optie van de pendelbus wordt aangegeven door een pictogram op je rugnummer. Il y a deux horaires de navette : **Tortue** à 7h15 et **Lièvre** à 8h05

- **OPTIE 2:** je koos niet voor de pendelbus

Het is mogelijk om afgezet te worden bij de start in Brumagne. Respecteer de verkeersregels en de borden voor de veiligheid van de lopers.

— **Bagageopslag**

Er zit een afscheurbare strip aan je rugnummer. Die moet aan je tas worden bevestigd voordat je tas in de vrachtwagen wordt geplaatst die je tas naar de finish brengt. De maximale grootte van je tas is 30 liter. Alleen tassen worden geaccepteerd op het inleverpunt (geen losse kleding, geen koffers). Je kunt je tas na de finish ophalen in de zone voor de lopers. Hij zal worden bewaard in de rij die overeenkomt met je rugnummer.

Als je eraan denkt om enkel een kledingstuk mee te nemen om je warm te houden, zonder het erna te recupereren, kan je het afgeven bij een 'ASBL TERRE'-container. De kleding wordt dan gerecycleerd.

Hoe geraak je aan de start van de Baloise Namur Marathon?

- **OPTIE 1:** je koos voor een pendelbus (incl. personen met beperkte mobiliteit)

De TEC-shuttles voor je vertrek staan voor Namur Expo, Avenue Sergent Vrithoff 2. De optie van de pendelbus wordt aangegeven door een pictogram op je rugnummer. Er zijn twee TEC-shuttles : **Tortue** om 7.15 uur en **Lièvre** om 8.05 uur.

- **OPTIE 2:** je koos niet voor de pendelbus

Het is mogelijk om afgezet te worden bij de start in Brumagne. Respecteer de verkeersregels en de borden voor de veiligheid van de lopers.

- **Bagageopslag**

Er zit een afscheurbare strip aan je rugnummer. Die moet aan je tas worden bevestigd voordat je tas in de vrachtwagen wordt geplaatst die je tas naar de finish brengt. De maximale grootte van je tas is 30 liter. Alleen tassen worden geaccepteerd op het inleverpunt (geen losse kleding, geen koffers). Je kunt je tas na de finish ophalen in de zone voor de lopers. Hij zal worden bewaard in de rij die overeenkomt met je rugnummer.

Als je eraan denkt om enkel een kledingstuk mee te nemen om je warm te houden, zonder het erna te recupereren, kan je het afgeven bij een 'ASBL TERRE'-container. De kleding wordt dan gerecycleerd.

Bevoorradingpunten

Marathon

baloise
namur
marathon

Ravitaillements - Bevoorradingen - Supplies

5 k	
10,4 k	Water , Iso Hight 5 Lemon,
15 k	Banana, Orange, Dried fruits,
20 k	Salted chips, Hight 5 bar
24,6 k	
30 k	
35 k	
40 k	
Arrival	Powerade, Electrolyte, Water , Iso Hight 5 Lemon, Banana,
42,195 k	Orange, Dried fruits, Salted chips.



Kleedkamers

De kleedkamers met douches voor mannen en vrouwen bevinden zich in het Tabora sportcentrum, op 500 meter van Namur expo (volg de wegwijzing van Namur expo).

5. BALOISE NAMUR HALVE MARATHON

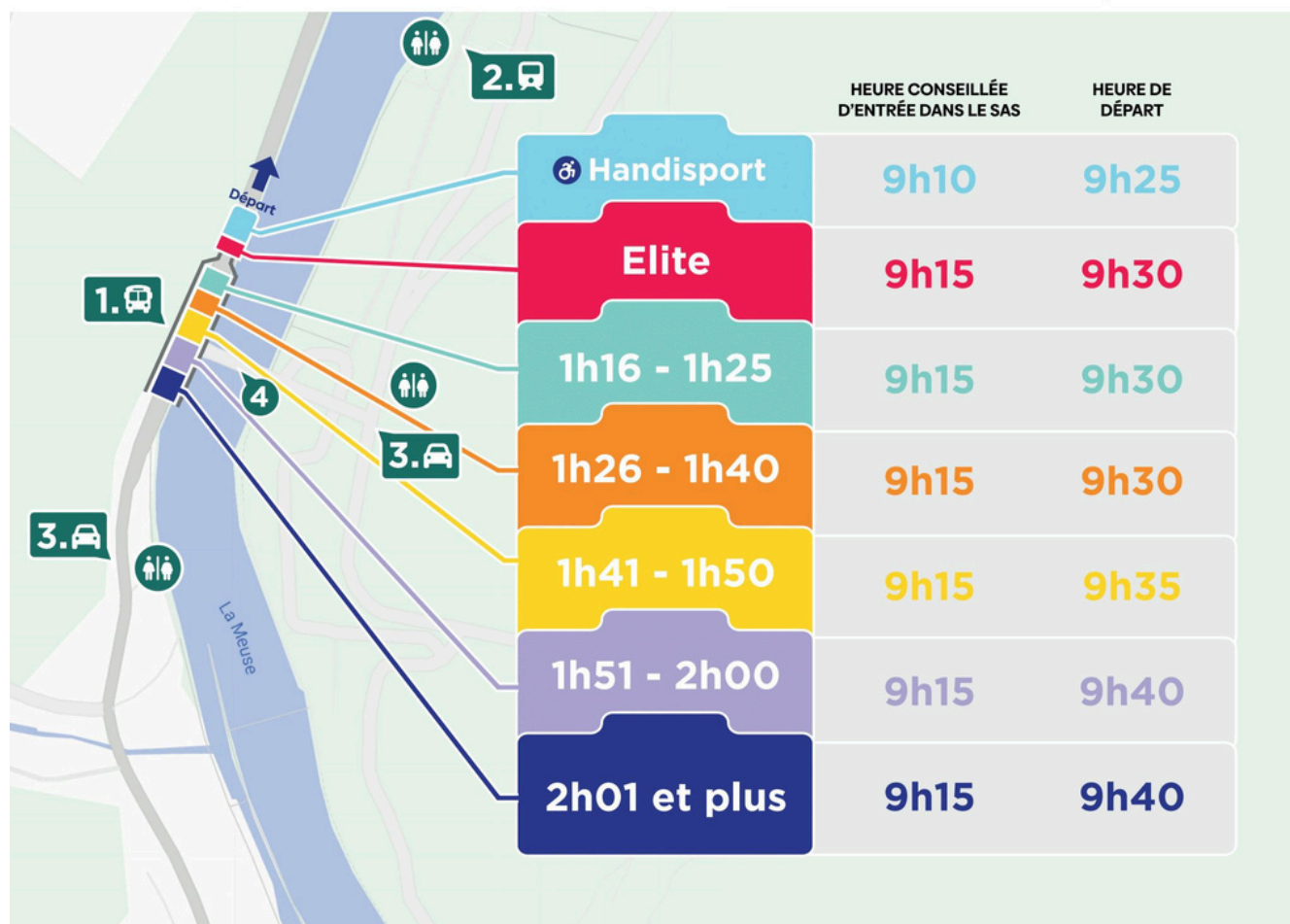
— Startpunt: Chaussée de Dinant 105, 5170 Profondeville

— Uren van vertrek, in startvakken

Baloise Namur Semi-Marathon

Chaussée de Dinant - 5170 Profondeville (Rivière)

1. Zone dépôt Bus
2. Zone dépôt SNCB
3. Zone dépôt voiture
4. Consignes



Voor ieders gemak gebruiken we voor de start van de Halve Marathon de "bottleneck" methode. Dit houdt in dat een kleiner aantal lopers start door de startlijn minder breed te maken. Het doel van deze methode is om de start soepeler te laten verlopen en om te voorkomen dat er een te groot peloton ontstaat tijdens de race en bij de bevoorradingspunten. Het is belangrijk om te weten dat je timer start op het moment dat je de startlijn passeert.

Hoe geraak je aan de start van de Baloise Namur Halve Marathon?

—◇ OPTIE 1: je koos voor een pendelbus

Twee pendeltreinen brengen je naar de start van de Halve Marathon. Er zijn ook pendelbussen die je naar de start van de Halve Marathon brengen. De pendeltrein vertrekt vanaf **het NMBS station van Namen** (Place de la Station 1, 5000 Namur). Het duurt ongeveer 10 minuten te voet om het station te bereiken vanuit Namur Expo. Er zijn twee vertrektijden: **Tortue** en **Lièvre**.

Tortue

- Aankomst op het station: 07:00 uur.
- Vertrek vanaf het station: 07:22 uur.
- Aankomst in Lustin: 07:34 uur.

Lièvre

- Aankomst op het station: 08:16 uur
- Vertrek vanaf het station: 08:23 uur.
- Aankomst in Lustin: 08:34 uur

—◇ OPTIE 2: je koos niet voor de pendelbus

Het is mogelijk om afgezet te worden bij de start bij de Lustinbrug op de rechteroever. Respecteer de verkeersregels en de geplaatste borden voor de veiligheid van de lopers.

Er is een parkeerplaats bij het station van Lustin. Er is ook parkeergelegenheid op het domein van de gemeente Profondeville.

Er worden pendeldiensten georganiseerd vanaf Namur Expo om u terug te brengen naar uw auto.

—◇ **Bagageopslag**

Er zit een afscheurbare strip aan je rugnummer. Die moet aan je tas worden bevestigd voordat je tas in de vrachtwagen wordt geplaatst die je tas naar de finish brengt. De maximale grootte van je tas is 30 liter. Alleen tassen worden geaccepteerd op het inleverpunt (geen losse kleding, geen koffers). Je kunt je tas na de finish ophalen in de zone voor de lopers. Hij zal worden bewaard in de rij die overeenkomt met je rugnummer.

Als je eraan denkt om enkel een kledingstuk mee te nemen om je warm te houden, zonder het erna te recupereren, kan je het afgeven bij een 'ASBL TERRE'-container. De kleding wordt dan gerecycleerd.

—◇ **Kleedkamers**

De kleedkamers met douches voor mannen en vrouwen bevinden zich in het Tabora sportcentrum, op 500 meter van Namur expo (volg de wegwijzing van Namur expo).

Half Marathon

baloise namur marathon

Ravitaillements - Bevoorradingen - Supplies

- 4,5 k Water , Iso Hight 5 Lemon,
- 8,25 k Banana, Orange, Dried fruits,
- 13,25 k Salted chips, Hight 5 bar
- 18,25 k

Arrival Powerade, Electrolyte, Water , Iso Hight 5 Lemon, Banana,
21,097 k Orange, Dried fruits, Salted chips.

6. BALOISE NAMUR 10K KickCancer

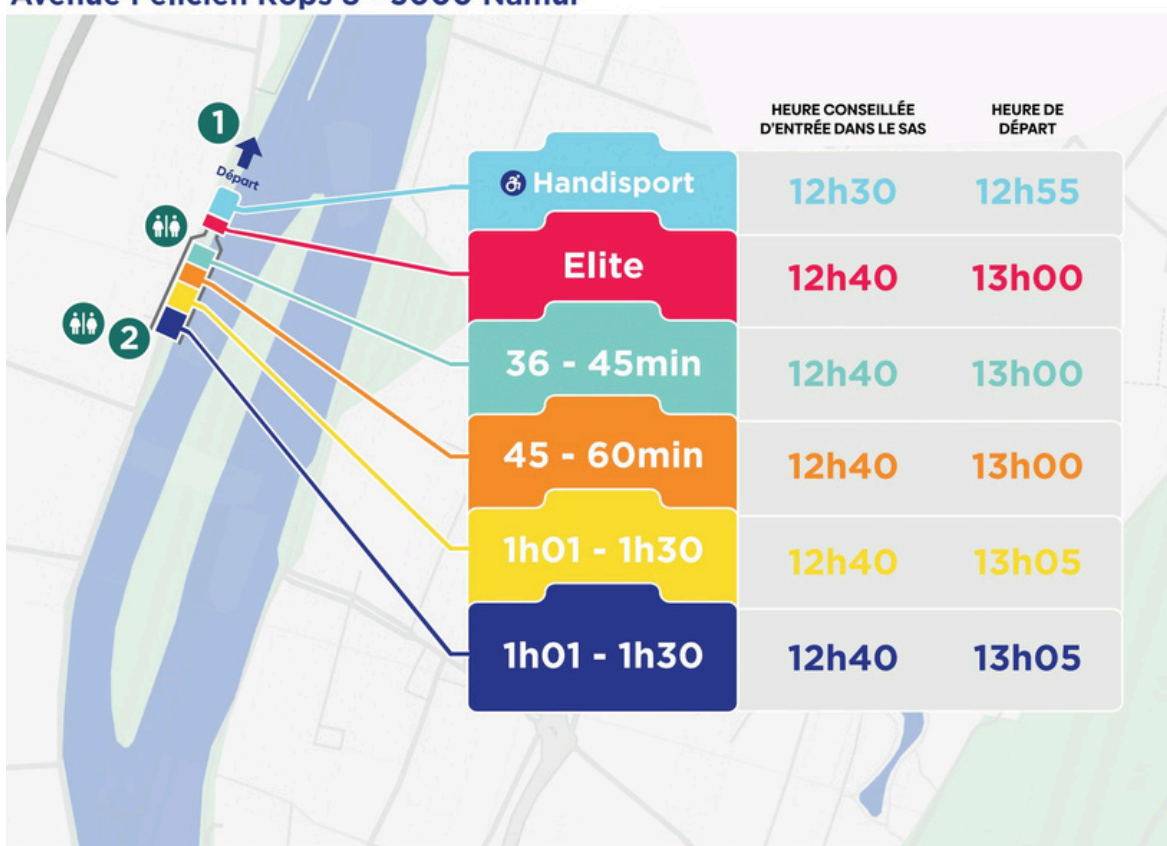
— Startpunt: Auberge de jeunesse de Namur
[Avenue Félicien Rops 8, 5000 Namen \(Namur\)](#)

— Startuur van de Baloise Namur 10K KickCancer: 13.00 uur

Baloise Namur 10k KickCancer

Avenue Félicien Rops 8 - 5000 Namur

- 1. Consignes
- 2. Espace d'attente
"Auberge de Jeunesse" (Café, Thé, Eau)



Voor ieders gemak gebruiken we voor de start van de Halve Marathon de "bottleneck" methode. Dit houdt in dat een kleiner aantal lopers start door de startlijn minder breed te maken. Het doel van deze methode is om de start soepeler te laten verlopen en om te voorkomen dat er een te groot peloton ontstaat tijdens de race en bij de bevoorradingspunten. Het is belangrijk om te weten dat je timer start op het moment dat je de startlijn passeert.

Hoe geraak je aan de start van de Baloise Namur 10K KickCancer?

—◆ OPTIE 1: je koos voor een pendelbus

De TEC-shuttles voor uw vertrek staan voor Namur Expo, Avenue Sergent Vrithoff 2. De keuze van de shuttle wordt aangegeven door een pictogram op je rugnummer.

—◆ OPTIE 2 : je koos niet voor de pendelbus

Je kunt je vlakbij de start laten afzetten op de kruising van de 'rue de Francken' en de 'Boulevard de Meuse' in Jambes om via de sluis van Jambes bij de start te komen.

Respecteer de verkeersregels en de geplaatste borden voor de veiligheid van de lopers.

Er is parkeergelegenheid in de kazerne van Jambes (100 plaatsen). Er worden pendeldiensten georganiseerd vanuit Namur Expo om je na de wedstrijd terug naar je auto te brengen.

Parkeren op straat is toegestaan en gratis op zondag.

—◆ Bagageopslag

Er zit een afscheurbare strip aan je rugnummer. Die moet aan je tas worden bevestigd voordat je tas in de vrachtwagen wordt geplaatst die je tas naar de finish brengt. De maximale grootte van je tas is 30 liter. Alleen tassen worden geaccepteerd op het inleverpunt (geen losse kleding, geen koffers). Je kunt je tas na de finish ophalen in de zone voor de lopers. Hij zal worden bewaard in de rij die overeenkomt met je rugnummer.

Als je eraan denkt om enkel een kledingstuk mee te nemen om je warm te houden, zonder het erna te recupereren, kan je het afgeven bij een 'ASBL TERRE'-container. De kleding wordt dan gerecycleerd.

Bevoorradingpunten



10k Kick Cancer 

Ravitaillements - Bevooradingen - Supplies

2,5 k Water , Iso Hight 5 Lemon,
7,5 k Banana, Orange, Dried fruits,
Salted chips, Hight 5 bar

Arrival Powerade, Electrolyte, Water , Iso Hight 5 Lemon, Banana,
21,097 k Orange, Dried fruits, Salted chips.

7. BIJ DE AANKOMST

- Zodra je over de finish bent, ontvang je een flesje POWER RADE en word je uitgenodigd om het lopersgebied binnen te gaan om je medaille in ontvangst te nemen (zie kaart 9), toegang te krijgen tot het laatste bevoorradingspunt en het punt waar je je bagage kan opvragen.
- Het is mogelijk om je medaille ter plaatse te graveren zonder reservering (betaling ter plaatse) in het standendorp.
- Op vertoon van je rugnummer krijg je gratis drankjes aan de bar van de organisatoren (zie kaart hieronder).
- Bij aankomst wordt een geavanceerde medische post (AMP) georganiseerd. Alarmnummer: **112**

8. BIJKOMENDE INFORMATIE

—◇ Waar en wanneer kan ik mijn rugnummer ophalen?

Als je bent uitgenodigd om je rugnummer op te halen bij **Trakks** en je hebt dat niet gedaan, dan wordt je nummer Namur Expo gebracht.

De rugnummers voor **Iedereen** kunnen worden opgehaald in de rugnummerzone van Namux Expo op 5 april tussen 14.00 en 20.00 uur en op zondag 6 april vanaf 06.00 uur.

—◇ Waar en wanneer kan ik mijn T-shirt ophalen?

Op 5 april van 14.00 tot 20.00 uur en op zondag 6 april vanaf 6.00 uur.

Als je je rugnummer al hebt, zal het t-shirt beschikbaar zijn op 5 en 6 april 2024 voor (bij de nummerverzamelzone) en na de race (bij de stand van de organisatoren in de Village expo).

Voor ALLE anderen: je ontvangt je T-shirt bij het afhalen van je rugnummer (zie punt 9).

—◇ Ik wil van startvak veranderen.

Je kan dit aanvragen bij het infopunt (zie kaart hieronder) tijdens de openingstijden van het standendorp op zaterdag 5 april en tot 8 uur 's ochtends op zondag 6 april.

—◇ Ik wil de pendelbus nemen naar de start.

Je kan dit aanvragen bij het infopunt (zie kaart hieronder) tijdens de openingstijden van het standendorp op zaterdag 5 april en tot 8 uur 's ochtends op zondag 6 april.

—◇ **Tijdslimiet:** alle lopers moeten uiterlijk om 15.00 uur over de finish zijn.

—◇ **Graveren van de medaille:** in het standendorp in Namur Expo.

—◇ Resultaten

De resultaten worden op onze website geplaatst, na de CHRONOCOMPETITIE-deadline. Het klassement is gebaseerd op real time.

—◇ Foto's

Je ontvangt een e-mail waarmee je je foto's kunt bekijken van op het parcours. Deze foto's zijn gemaakt door Sportograf.

—◆ Zijn er toiletten?

Ja, bij de startpunten en bevoorradingspunten.

—◆ Een begeleider en/of eigen bevoorrading?

Fietsen, scooters en andere voertuigen zijn ten strengste verboden op het parcours, op straffe van uitsluiting.

Het is verboden om de lijn te overschrijden met een derde (de officials zullen diskwalificeren).

Het is toegestaan om eigen bevoorrading te benutten buiten de aanwezige zones, met respect voor het milieu en de mensen om je heen.

Het is verboden om afval buiten de bevoorradingszones te gooien, op straffe van uitsluiting.

—◆ Verandering van afstand

Alle wedstrijdtransfers moeten zaterdag gebeuren in Namur Expo. **Geen transfers op zondag.**

—◆ Verandering van afstand

Nummeroverdracht vindt alleen plaats op zaterdag 5 april 2025. Als een optie niet op je startnummer staat, heb je deze niet gekozen bij de registratie.

Het startnummer bestaat uit een lipje dat kan worden verwijderd en bevestigd aan de tas die je achterlaat bij de garderobe op de startlijn.

Marathon
The color of you bib is your entry pass for your SAS

BIB NUMBER

free drink (soft ou autre)
Caution
Shuttle Picto BUS ou TRAIN
T-shirt
Medal engraving

baloise

NAMUR CAPITALE | SUDINFO | SERVICE PUBLIC FEDERAL MOBILITE ET TRANSPORTS | FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES | Adeps | HoFoNDeVILLE | InfraSports | W | Wallonie

+ Deposit bracelet

9. PLAN NAMUR EXPO



Als je over de finish komt, word je uitgenodigd om naar het lopersgebied te gaan om je medaille op te halen, de sportfysiotherapeuten te bezoeken, het laatste bevoorradingspunt te benutten en je tas op te halen.

je kunt niet terugkeren naar het lopersgebied als je het eenmaal hebt verlaten.

10. ELITES

- ◇ Je kunt je persoonlijke bevoorrading afgeven op zaterdag 5 april 2024 tussen 14.00 en 20.00 uur in Namur Expo of op zondag 7 april 2024 van 05.30 tot 06.00 uur aan het infopunt.
- ◇ Persoonlijke bevoorrading wordt geplaatst op de Elite-tafel die voorzien is bij elke verfrissing de gele ster op de foto hieronder (aan het einde van de verzorgingspost).

11. TOESCHOUWERS

Er is meermaals animatie langs de marathonroute (fanfare, drums, DJ, doedelzakken, enz.).

—◆ INTERESSANTE LOCATIES

- 36K ongeveer: Namen (Namur), de “Baloise Cheering Lane” die zich aan de Confluence bevindt, met DJ.

—◆ ANIMATIES EN HUN LOCATIES

In de volgorde van de marathonroute met GPS-locatie.

ANIMATIONS 2025	LIEUX	POINT GPS	Lien
Fanfare d'Ohey	Village de Dave	50.414952, 4.885012	https://maps.app.goo.gl/YK6iXHSfPGqstaqH8
Cheerleaders	K10	50.445198, 4.862282	https://maps.app.goo.gl/jmnYtwoc3e1Gswna7
Tauti's band	Ecluse de la Plante	50.450627, 4.860303	https://maps.app.goo.gl/CdrDBSSNbQH5j6an7
Tam Tam	Wépion	50.396569, 4.883146	https://maps.app.goo.gl/xE4asE1975HmkoeN8
DJ	Bord de Meuse Profondeville	50.380887, 4.867244	https://maps.app.goo.gl/fgman6C4mXaKKp4q7
Cornemuse	Bord de Meuse Wépion	50.403580, 4.881756	https://maps.app.goo.gl/4HBN38oqDRmyuPYB7
Fanfare de Thon	Place Albert 1er	50.420320, 4.878019	https://maps.app.goo.gl/M5Bs1V7jqZUbhMYa6
Accordéonistes Marchois	Pâtisserie Dumont	50.436283, 4.862366	https://maps.app.goo.gl/vyQMFD5A2PXocfUw6
Mr Sampler	Confluence Baloise Lane	50.461254, 4.868994	https://maps.app.goo.gl/3gEqNJFu6fNTusMJ7
Les sonneurs	Enjambée (Glacetrone)	50.460012, 4.870984	https://maps.app.goo.gl/tGzJpL69LgPfmNm69
Karaoké	Brasserie de l'écluse	50.465530, 4.895538	https://maps.app.goo.gl/7FUEdj2rsjQkdfjMA
Namur 2030	Maison de la Culture de Namur	50.462211, 4.869061	https://maps.app.goo.gl/P5eV3uJKSoFZKYqD6
DJ	Night & Day	50.461759, 4.865048	https://maps.app.goo.gl/74g24HEBteF3CKZp6
DJ Victor Mathieu	Passerelle Saint-Aubain	50.464442, 4.856444	https://maps.app.goo.gl/3o4arqBK2WUyEnp6A
DJ VASCO	Ecluse de Salzinnes	50.469347, 4.848725	https://maps.app.goo.gl/iHVeF4hap5sSmc5AA

**BEDANKT VOOR HET RESPECTEREN VAN DE
VERKEERSREGELS EN POLITIEMAATREGELEN.**

11. Mobiliteitsinformatie

Wij adviseren u ten eerste om:

- gebruik maken van het openbaar vervoer dat voor u beschikbaar is
- carpoolen bevorderen
- gebruik de WAZE-app om de vertrekpunten en Namur Expo te bereiken
- Rijd niet door de Maasvallei naar de start van de halve marathon.
- Alle informatie is te vinden op onze website ([Mobiliteit](#))

◆ Toegang tot Namen

Vliegtuig: De dichtstbijzijnde luchthavens zijn Brussels Airport en Charleroi Airport. Vanaf deze luchthavens zijn er trein- en wegverbindingen naar Namen.

Met de trein: Namen heeft een hoofdstation. Internationale aansluitingen via TGV/Eurostar zijn er in Brussel-Zuid, met een directe verbinding naar Namen.

Met de **auto:** Namen is bereikbaar via de snelweg, afhankelijk van uw herkomst:

Vanuit Luik: E411, afrit 13 Bouge

Vanuit Charleroi, Bergen, Doornik: E42, uitgang 12 Namen-West

Vanuit Brussel: E411, uitgang 14 Namen-Centrum

Vanuit Luxemburg en het zuiden van de provincie Namen: E411, uitgang 15 Loyers

◆ Parkeren in Namen



- Stadhuis, gratis (160 plaatsen) (Namur expo, 1,5 km)
- Place Joséphine Charlotte (90 plaatsen) (Namur Expo, 2,5 km)
- Place Saint-Aubain (80 zitplaatsen) (Namur Expo, 1,1k)
- EFFIA-centrumparking (160 plaatsen) (Namur Expo, 1,4 km)
- Parking GIFAR (440 plaatsen) (Namur Expo, 1,7k)
- P+R Saint-Nicolas (276 plaatsen, 16 PMR) (Namur Expo, 2,6 km)
- P+R Namen Expo, Gratis
- Samenloop (617 plaatsen, 17 PMR) (Vertrek 10k, 1,8k – Namur-Expo, 1,8k)
- Barracks Parking – Gerechtsgebouw (265 plaatsen, 7 PRM) (Namur Expo, 1,8 km)
- Place d’Armes (Belfry) (258 plaatsen, 5 PRM) (Namur Expo, 1,7k)
- SNCB (P1) Ondergrondse Parking Namen (471 plaatsen, 10 PRM) (Namur Expo, 1,3k)
- Parking NMBS (P2) (480 plaatsen, 10 PMR) (Namur Expo, 1,5 km)
- Gratis parkeren op straat op zondag in de hele gemeente Namen

◆ Marathon

De Marathon start in Wépion. Toegang tot de start van de Marathon: HIER Met de bus (aanbevolen):

- De organisatie biedt BUS TEC-shuttles voor u aan. Maak gebruik van dit vervoermiddel. Het is mogelijk om de shuttleoptie toe te voegen aan Namur Expo op zaterdag 5 april 2025.
- U stapt op de BUS tegenover Namur Expo, op het TEC-platform.

BUSPENDELSHEMA:

- BUS TEC MARATHON Turtle 1, 2, 3, 4, 5: vertrek om 7:15 uur
- BUS TEC MARATHON Haas 6, 7, 8, 9, 10: vertrek om 8:05 uur

De keuze van de shuttle is definitief. Wij accepteren geen wijzigingen in de vertrektijd. Voordat u in de bus stapt, wordt u gecontroleerd.

Met de auto (sterk afgeraden):

- Afzetpunt langs de nationale weg N92 ter hoogte van de rue de la Justice of de rue des Griottes.
- Parkeren: beperkt aantal plaatsen, naleving van politie maatregelen is noodzakelijk.

Halve Marathon

Toegang tot Profondeville en de start van de Halve Marathon: HIER De start van de halve marathon vindt plaats in Lustin (Profondeville). Wij raden u ten eerste aan om de treinshuttle te nemen om het vertrekpunt te bereiken.

Met de **trein** :

- Met de trein vanuit alle stations in Wallonië: de treinen rijden volgens de gebruikelijke dienstregelingen, behalve de pendelbussen van de organisatie. U vindt de dienstregelingen op de website van de NMBS.
- Er vertrekken twee speciale 'semi-marathon'-treinshuttles vanaf het station van Namen naar het station van Lustin. Het is mogelijk om de shuttleoptie (€ 4) toe te voegen aan Namur Expo op zaterdag 5 april 2025.

SCHEMA TREINPENDEL: **Tortue**

- Aankomst op het station: 07:00 uur.
- Vertrek vanaf het station: 07:22 uur.
- Aankomst in Lustin: 07:34 uur.

Lièvre

- Aankomst op het station: 08:16 uur
- Vertrek vanaf het station: 08:23 uur.
- Aankomst in Lustin: 08:34 uur
-

De keuze van de shuttle is definitief. Wij accepteren geen wijzigingen in de vertrektijd. Voordat u in de trein stapt, wordt u gecontroleerd.

Met de **auto**

- Via de snelweg:

Vanuit Charleroi, Bergen, Doornik, E42:

- uitgang 12, Namen-West
- uitgang 14, Sambreville

Vanuit Luxemburg, E411:

- uitgang 18bis, Courrière
- uitgang 19, Hoei

Vanuit Luik, E42:

- uitgang 12, Namen-West
- uitgang 14, Sambreville

Ik parkeer in Profondeville.

Parkeren op straat is gratis waar geen verbod is.

Let op, de wegen Jambes, Dave en Lustin zijn vanaf 8.30 uur afgesloten voor verkeer!

- Kerkparkeerplaats in het stadscentrum (30 plaatsen) (1,6 km tot de start)
- Hulle Sports Center (30 plaatsen) (3,7 km tot de start)
- Parkeerplaats station Lustin (111 plaatsen) (850m tot de start)

—◆ 10K Kick Kanker

Ga naar de start van de 10k KickCancer: [HIER](#)

De 10 km KickCancer-race start in La Plante. Wij raden u ten eerste aan om de BUS TEC-shuttle te gebruiken om het vertrekpunt te bereiken.

Bus:

De organisatie biedt BUS TEC-shuttles voor u aan. Maak gebruik van dit vervoermiddel. Het is mogelijk om de shuttleoptie (€ 4) toe te voegen aan Namur Expo op zaterdag 5 april 2025.

- U stapt op de BUS tegenover Namur Expo, op het TEC-platform.
- Respecteer uw shuttlekeuze.

BUSPENDELSHEMA:

BUS TEC 10k 1, 2, 3, 4, 5: vertrek om 11:50 uur

BUS TEC 10k 6, 7, 8, 9: vertrek om 12:20 uur

De keuze van de shuttle is definitief. Wij accepteren geen wijzigingen in de vertrektijd. Voordat u in de bus stapt, wordt u gecontroleerd.

Met de **auto**:

Sportcentrum La Plante (60 zitplaatsen) Exclusief 10K

Gratis parkeren op straat in Jambes op zondag

- Te voet:

Van Namur Expo: [HIER](#)

—◆ Retour shuttles

Wij bieden gratis TEC-retourbussen aan voor deelnemers aan de 10 km en 21 km die hun auto bij het startpunt parkeren. De pendelbus terug vertrekt vanaf de TEC-halte voor Namur-Expo.

Vertrek vanuit Salzennes, TEC halte "Namur EXPO":

- richting La Plante, TEC halte "Rue Delonnoy",
- richting Wépion, TEC halte "Grand'Ry",
- richting Profondeville, halte "Hôtel de Ville" en Lustin Gare

Vertrekuren

BUS 1: vertrekt om 12:30 uur; 13:30 uur; 14:30 uur; 15:30 uur; 16:30 uur

BUS 2: vertrekt om 13:00 uur; 14:00 uur; 15:00 uur; 16:00 uur en 17:00 uur

BEDANKT



STEVENY





Speciale dank aan de stad Namen en de gemeente Profondeville voor hun sterke steun

